

3 WAHRHEITEN & 1 LÜGE

S.P.A.S.S. – (Aktivierend/Sozial) – geeignet als „Eisbrecher“ für Vorstellungsrunden



WARUM?

Die Lernenden stärken ihre soziale Kompetenz und üben das bewusste und aktive Zuhören. Die Methode ist eine humorvolle Art, die Vorstellungsrunde zu gestalten. Zwischendurch eignet sie sich auch sehr gut als gruppendynamische Übung.



WANN?

In der Anfangsphase als „Eisbrecher“, während des Seminars als gruppendynamische Übung.



WIE LANGE?

10–15 min., je nach Gruppengröße.



WIE VIELE?

Für alle Gruppengrößen geeignet.



WOMIT?

Kein zusätzliches Material nötig.



WIE?

Jede/r Teilnehmende erzählt über sich 3 Wahrheiten und eine Lüge. Der Trainer/die Trainerin kann den Bereich vorgeben (z.B. Hobby) oder offen lassen. Nach jeder Darbietung stimmen die anderen Teilnehmenden ab, welche Aussage als Lüge zu werten ist. Im Anschluss daran kommt die Auflösung, eventuell mit weiteren Erklärungen, um noch mehr über den Teilnehmer, die Teilnehmerin zu erfahren.



- Bei sehr großen Gruppen können auch mehrere Kleingruppen gebildet werden.
- Diese Methode kann auch in Kommunikationstrainings genutzt werden.

BEISPIEL AUS DER PRAXIS

Thema Hobby

- Ich fahre im Winter gerne Ski. (Wahrheit)
- Im Sommer gehe ich gerne Segeln. (Lüge, weil ich seekrank bin.)
- Im Frühjahr und Herbst mache ich gerne Wanderungen mit Freunden. (Wahrheit)
- In meiner Freizeit male ich gerne abstrakte Bilder. (Wahrheit)