

3 WAHRHEITEN & 1 LÜGE



S.P.A.S.S.- (Aktivierend/Sozial) - Geeignet als „Eisbrecher“ für Vorstellungsrunden



WARUM?

Die Lernenden stärken ihre soziale Kompetenz und üben sich im bewussten und aktiven Zuhören. Die Methode ist eine humorvolle Art der Vorstellungsrunde und eignet sich sehr gut als gruppenspezifische Übung.



WANN?

In der Anfangsphase als „Eisbrecher“, während des Seminars als gruppenspezifische Übung



WIE LANGE?

10 - 15 min., je nach Gruppengröße



WIE VIELE?

Für alle Gruppengrößen geeignet, von 1-100 oder mehr



WOMIT?

Kein Material vorzubereiten.



WIE?

Jeder Teilnehmende erzählt über sich 3 Wahrheiten und eine Lüge. Der Trainer/die Trainerin kann den Bereich vorgeben (z.B. Hobby) oder offen lassen. Nach jeder Darbietung versuchen die anderen Teilnehmenden zu stimmen, welche Aussage als Lüge zu werten ist. Im Anschluss daran kommt die Auflösung, welche auch durch Erklärungen ergänzt werden kann um weitere Informationen zu den Teilnehmenden zu erhalten.

- Bei sehr großen Gruppen können auch mehrere Kleingruppen gebildet werden.
- Diese Methode kann auch für den Bereich der Kommunikationstrainings genutzt werden.

Beispiel aus der Praxis

Thema Hobby

- Ich fahre im Winter gerne Ski. (Wahrheit)
- Im Sommer gehe ich gerne Segeln. (Lüge, weil ich seekrank bin.)
- Im Frühjahr und Herbst mache ich gerne Wanderungen mit Freunden. (Wahrheit)
- In meiner Freizeit male ich gerne abstrakte Bilder. (Wahrheit)



REFLEXION UND TRANSFER